

---

# viagolla

mit leidenschaft weg



## **35 Abenteuer - einmal im Leben: meine individuelle Bucket-List für alleinreisende Frauen**

**Hier stelle ich dir 35 Dinge vor, die du als Globetrotter auf der  
Bucketliste haben solltest.**

35 magische Momente, unglaublich Orte und unvergesslich Erlebnisse,  
die ich alle schon im Laufe vieler Jahre in meinen Urlauben erlebt habe  
und hier exklusive für dich zusammengestellt habe



## Nordlichter erleben

**Land:** Norwegen

**Wo:** Tromsø

(Tromsø liegt 400 km nördlich des Polarkreises und somit in der Arktis - du brauchst eigentlich nur klaren Himmel - dann sollte es mit den Nordlichtern klappen)

- Naturwunder \*\*\*\*\*
- Historische Bedeutung ---
- Geheimtipp \*\*\*\*\*
- Tiererlebnis ---
- Abenteuer \*\*\*\*\*



## In einen aktiven Vulkan spucken

**Land:** Italien

**Wo:** Insel Stromboli - Vulkan Stromboli

(Der Vulkan bricht alle 30 min. aus - also kannst du ihn beim Feuerspucken in jedem Fall beobachten)

- Naturwunder \*\*\*\*\*
- Historische Bedeutung ---
- Geheimtipp \*\*\*\*\*
- Tiererlebnis ---
- Abenteuer \*\*\*\*\*



## Mit Delfinen schwimmen

**Land:** Neuseeland

**Wo:** Südinsel Kaikoura

(Du kannst hier den magischen Moment erleben, wenn wilde Delfine zu dir kommen und wenn du Glück hast mit dir spielen wollen)

- Naturwunder \*\*\*\*\*
- Historische Bedeutung ---
- Geheimtipp \*\*\*\*\*
- Tiererlebnis \*\*\*\*\*
- Abenteuer \*\*\*\*\*



## Mit einem Autoreifen durch Höhlen driften

**Land:** Neuseeland

**Wo:** Waitomo Caves - auch als Glühwürmchen-Höhlen bekannt

(Du driftest durch die Höhle - alle Lampen sind aus und du siehst hunderte von Glühwürmer himmelblau leuchten)

- Naturwunder \*\*\*\*\*
- Historische Bedeutung ---
- Geheimtipp \*\*\*\*\*
- Tiererlebnis \*\*
- Abenteuer \*\*\*\*\*



## Selber einen Hundeschlitten steuern

**Land:** Norwegen

**Wo:** Tromsø

(Einen Hundeschlitten selber steuern ist einfacher als gedacht - probiere es in Tromsø aus - es ist einfach nur genial)

- Naturwunder \*\*
- Historische Bedeutung ---
- Geheimtipp \*\*\*\*\*
- Tiererlebnis \*\*\*
- Abenteuer \*\*\*\*\*





## Orcas bestaunen - im Schlauchboot

**Land:** Kanada

**Wo:** Victoria - Vancouver Island

(Die Schlauboote sind 4 m lang - ein erwachsener Orcabulle schafft 8 m Länge und hat eine Rückenflosse die 2 m lang ist)

- Naturwunder \*\*\*\*
- Historische Bedeutung ---
- Geheimtipp \*\*\*\*\*
- Tiererlebnis \*\*\*\*
- Abenteuer \*\*\*\*\*



## 1. Rentiere füttern

**Land:** Norwegen

**Wo:** Tromsø

(Mache ein Ausflug zu den Sami und lerne ihre Traditionen kennen)

- Naturwunder \*\*
- Historische Bedeutung ---
- Geheimtipp \*\*\*\*\*
- Tiererlebnis \*\*\*\*\*
- Abenteuer \*\*





## Mit Haien tauchen - ohne Käfig

**Land:** Australien

**Wo:** Cairns

(In 10 m Tiefe 50 Haie beim Fressen zu beobachten ist magisch - keine Aggression, kein Blutausch - einfach nur elegante neugierige Tiere.)

- Naturwunder \*\*\*\*\*
- Historische Bedeutung ---
- Geheimtipp \*\*\*\*\*
- Tiererlebnis \*\*\*\*\*
- Abenteuer \*\*\*\*\*



## Mit Walhaien schnorcheln

**Land:** Australien

**Wo:** Exmouth - Ningaloo Reef - Westaustralien

(Die Walhaie werden extra mit Flugzeugen gesucht - ich konnte bei dem Ausflug auch Riesenmantas sehen. Mein Walhai war 8 m lang)

- Naturwunder \*\*\*\*\*
- Historische Bedeutung ---
- Geheimtipp \*\*\*\*\*
- Tiererlebnis \*\*\*\*\*
- Abenteuer \*\*\*\*\*



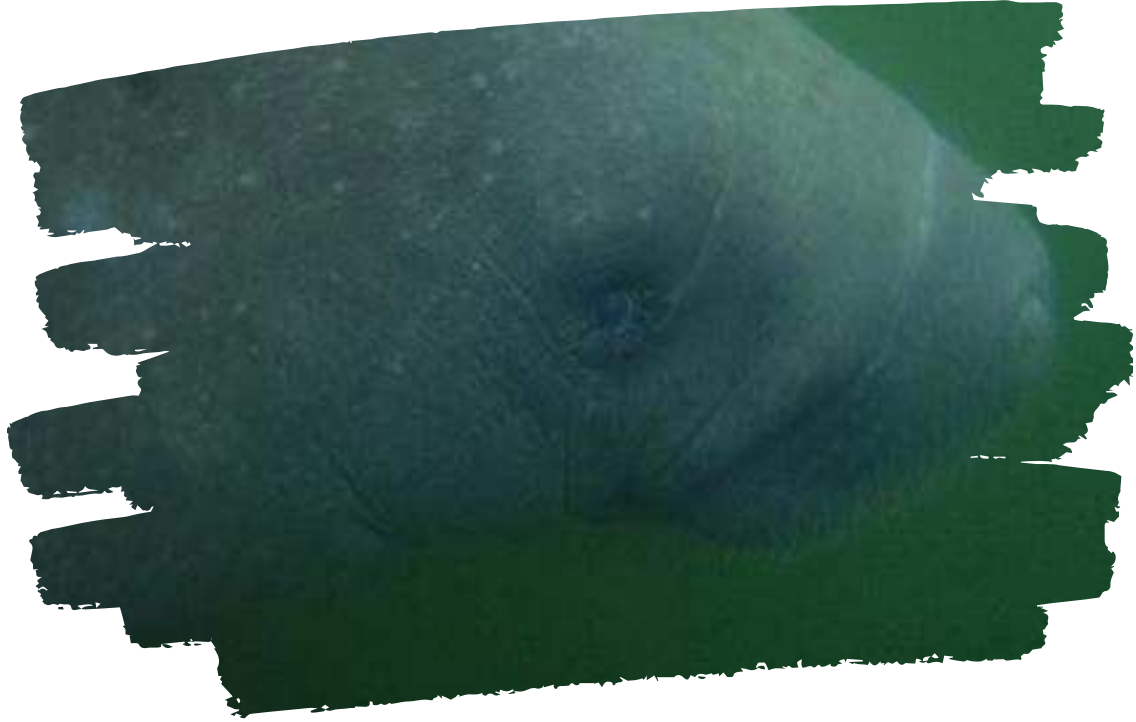
## Wale vor der Küste beobachten

**Land:** Kanada

**Wo:** Tofino - Vancouver Island

(Vor Tofino ziehen Buckelwale und Grauwale auf dem Weg zur und von der Arktis vorbei)

- Naturwunder \*\*\*\*\*
- Historische Bedeutung ---
- Geheimtipp \*\*\*
- Tiererlebnis \*\*\*\*
- Abenteuer \*\*\*\*\*



## Mit Seekühen schmuse

**Land:** USA

**Wo:** Florida - Crystal River

(Seekühe sind sanfte Riesen und werden bis zu 4 m lang. Ihre nächsten Verwandten sind Elefanten.)

- Naturwunder \*\*\*\*\*
- Historische Bedeutung ---
- Geheimtipp \*\*\*\*\*
- Tiererlebnis \*\*\*\*\*
- Abenteuer \*\*\*\*\*



## Elefanten baden

**Land:** Laos

**Wo:** Luang Prabang

(Früher wurden die Elefanten zur Waldarbeit gezwungen und lebten angekettet in Gefangenschaft. Dein Besuch kann helfen, dass sie wieder freier Leben können.)

- Naturwunder \*\*
- Historische Bedeutung ---
- Geheimtipp \*\*\*\*\*
- Tiererlebnis \*\*\*\*\*
- Abenteuer \*\*\*





## Buddhistische Mönche beim Almosengang begleiten

**Land:** Laos

**Wo:** Luang Prabang

(Morgens vor 6 Uhr wandern die Mönche durch die Straßen. Nur was sie dort geschenkt bekommen, dürfen sie essen)

- Naturwunder ---
- Historische Bedeutung \*\*\*\*\*
- Geheimtipp \*\*\*
- Tiererlebnis —
- Abenteuer —





## Die höchsten Sanddünen der Welt bestaunen

**Land:** Namibia

**Wo:** Sossusvlei

(Dort wo du denkst, dass kein Leben möglich ist, kannst du überall Spuren im Sand entdecken und selbst Elefanten leben hier.)

- Naturwunder \*\*\*\*\*
- Historische Bedeutung ---
- Geheimtipp \*\*\*\*
- Tiererlebnis ---
- Abenteuer \*\*\*\*



## Eine Tropfsteinhöhle mit einem Boot befahren

**Land:** Vietnam

**Wo:** Dong Hoi

(Beim Einfahren ins "Drachengmaul" wird das Dach entfernt, damit du einen freien Blick in die Höhle hast)

- Naturwunder \*\*\*\*\*
- Historische Bedeutung ---
- Geheimtipp \*\*\*
- Tiererlebnis ---
- Abenteuer \*\*\*



## Nach Opalen schürfen

**Land:** Australien

**Wo:** Coober Pedy

(Opalschürfen ist nur an ausgewiesenen Plätzen erlaubt - sonst bekommst du mächtig Ärger)

- Naturwunder \*\*
- Historische Bedeutung ---
- Geheimtipp \*\*\*\*\*
- Tiererlebnis ---
- Abenteuer \*\*\*\*\*



## Gold waschen

**Land: Neuseeland**

**Wo: Queenstown**

(Das Gold, das du findest darfst du behalten)

- Naturwunder \*\*
- Historische Bedeutung ---
- Geheimtipp \*\*\*\*\*
- Tiererlebnis ---
- Abenteuer \*\*\*\*\*





## Die größten Bäume der Welt umarmen

**Land:** USA

**Wo:** Red Wood National Park

(Die ältesten Bäume hier sind über 2.000 Jahre alt)

- Naturwunder \*\*\*\*\*
- Historische Bedeutung ---
- Geheimtipp \*\*\*\*\*
- Tiererlebnis ---
- Abenteuer \*



## Die unglaublichste Schlucht in den USA

**Land: USA**

**Wo: Antelope Canyon**

(Ein Besuch zur Mittagszeit, wenn das Licht senkrecht in den Canyon einfällt, nimmt dir den Atem)

- Naturwunder \*\*\*\*\*
- Historische Bedeutung ---
- Geheimtipp \*\*\*\*\*
- Tiererlebnis ---
- Abenteuer \*\*\*\*\*





## Die Taufkapelle von Dante besuchen

**Land: Italien**

**Wo: Florenz**

(Die Göttliche Komödie von Dante revolutionierte die italienische Sprache - und sein "Inferno" prägt bis heute das Bild der Hölle und des Teufels.

- Naturwunder ---
- Historische Bedeutung \*\*\*\*
- Geheimtipp \*\*\*\*
- Tiererlebnis ---
- Abenteuer ---



## Vor dem Grab Napoleons stehen

**Land:** Paris

**Wo:** Invalidendom

- Naturwunder ---
- Historische Bedeutung \*\*\*\*\*
- Geheimtipp \*\*\*\*
- Tiererlebnis ---
- Abenteuer ---



## Durch das Spaceshuttle laufen

Land: USA

Wo: Cape Canaveral

- Naturwunder ---
- Historische Bedeutung \*\*\*\*\*
- Geheimtipp \*\*\*\*\*
- Tiererlebnis ---
- Abenteuer \*



## Durch die Tempel wandern wie Lora Croft

**Land:** Kambodscha

**Wo:** Siem Reap - Angkor Wat

(Der Film mit Angelina Jolie war der erste nach dem Ende der Roten Khmer)

- Naturwunder \*\*
- Historische Bedeutung \*\*\*\*\*
- Geheimtipp \*\*\*
- Tiererlebnis ---
- Abenteuer \*\*\*\*



## Die Welt retten wie James Bond

**Land:** Deutschland

**Wo:** Berlin - Spionagemuseum

(Hier kannst du deine Geschicklichkeit zudem in einem Laserparcours testen)

- Naturwunder ---
- Historische Bedeutung \*\*\*
- Geheimtipp \*\*\*\*
- Tiererlebnis ---
- Abenteuer \*\*\*





## Durch die schmäliste Klamm Deutschlands wandern

**Land: Deutschland**

**Wo: Eisenach - Drachenschlucht**

(Die Drachenschlucht ist an der schmälisten Stelle nur 30 cm breit)

- Naturwunder \*\*\*\*
- Historische Bedeutung ---
- Geheimtipp \*\*\*\*\*
- Tiererlebnis ---
- Abenteuer \*





## Entdecken, wo Zinnfiguren von Star Wars zu sehen sind

**Land:** Deutschland

**Wo:** Kulmbach - Deutsches Zinnfigurenmuseum - Plassenburg

(Mit über 300.000 Figuren ist das Museum in Kulmbach das größte der Welt)

- Naturwunder ---
- Historische Bedeutung \*
- Geheimtipp \*\*\*\*\*
- Tiererlebnis ---
- Abenteuer \*\*



## ROCOCO EN MINIATURE - die Welt der Adligen in Klein

**Land: Deutschland**

**Wo: Rudolstadt - Residenzschloss Heidecksburg**

(Alle Figuren wurden von 2 Freunden selber hergestellt)

- Naturwunder ---
- Historische Bedeutung \*
- Geheimtipp \*\*\*\*\*
- Tiererlebnis ---
- Abenteuer \*\*



## Die beste Modelleisenbahn der Welt

**Land:** Deutschland

**Wo:** Hamburg - Miniatur Wunderland

(Das Miniaturland hat es 2024 mit einer Dokumentation sogar in die Kinos geschafft)

- Naturwunder ---
- Historische Bedeutung \*
- Geheimtipp \*\*\*\*
- Tiererlebnis ---
- Abenteuer \*\*



## Schauen, wo Luthter das Tintenfass nach dem Teufel warf

**Land: Deutschland**

**Wo: Eisenach - Wartburg**

(Auf der Wartburg entstanden zudem unsere Nationalfarben Schwarz - Rot -Gold)

- Naturwunder ---
- Historische Bedeutung \*\*\*\*\*
- Geheimtipp \*\*\*\*
- Tiererlebnis ---
- Abenteuer ---





## Durch einen Meteorkrater wandern, so wie einst die Apollo-Astronauten

**Land: Deutschland**

**Wo: Nördlinger Ries - Krater mit 25 km Durchmesser**

(Die Apollo-Astronaut trainierten hier für ihre Mondmission und auch Alexander Gerst war hier schon zu Besuch)

- Naturwunder \*\*\*\*\*
- Historische Bedeutung \*\*
- Geheimtipp \*\*\*\*\*
- Tiererlebnis ---
- Abenteuer \*\*\*





## Den Schatz im Silbersee entdecken

**Land: Kroatien**

**Wo: Nationalpark Plitvicer Seen**

(Originaldrehort der alten Karl May Filme)

- Naturwunder \*\*\*\*\*
- Historische Bedeutung \*
- Geheimtipp \*\*\*\*
- Tiererlebnis ---
- Abenteuer \*\*



## Durch eine historische Römerstadt laufen

**Land: Italien**

**Wo: Herculaneum - im Jahr 79 durch den Vesuv zerstört**

(Viel besser erhalten als Pompeji - du kannst einen Blick in die Gebäude werfen)

- Naturwunder \*
- Historische Bedeutung \*\*\*\*\*
- Geheimtipp \*\*\*\*\*
- Tiererlebnis ---
- Abenteuer \*\*\*



## Monolithen der Jungsteinzeit bestaunen

**Land:** Portugal

**Wo:** Evora - Cromeleque dos Almeindres

- Naturwunder \*\*\*
- Historische Bedeutung \*\*\*\*\*
- Geheimtipp \*\*\*\*\*
- Tiererlebnis ---
- Abenteuer \*\*\*



## Die Zauberwelt von Harry Potter entdecken

Land: England

Wo: London - Warner Bros. Studios Leavesden

- Naturwunder ---
- Historische Bedeutung \*
- Geheimtipp \*\*\*
- Tiererlebnis ---
- Abenteuer \*\*





## Das Grab von Jimi Hendrix besuchen

**Land:** USA

**Wo:** Seattle

(Es gibt in Seattle viele Prominente auf dem Friedhof - z. B. auch Bruce Lee)

- Naturwunder ---
- Historische Bedeutung \*\*\*\*
- Geheimtipp \*\*\*\*\*
- Tiererlebnis ---
- Abenteuer ---



## **Rechtlicher Hinweis:**

Alle Rechte vorbehalten.

Dieses PDF wurde von mir für mein Business erstellt. Du darfst die Inhalte dieses PDF nicht kopieren, verbreiten oder an Dritte weitergeben, ohne dir zuvor eine Einverständniserklärung von mir eingeholt zu haben.

## **Impressum**

viagolla  
Sonja Golla  
Albrecht-Dürer-Str. 39  
89520 Heidenheim

### **Email:**

info@viagolla.com

### **Web:**

[www.viagolla.com](http://www.viagolla.com)

### **Geschäftsführende Inhaberin:**

Sonja Golla